

Accueil > Actualités > Trucs et astuces pour mieux communiquer avec son médecin

Partager



<http://www.tvrs.ca/actualites/trucs-et-astuces-pour-mieux-communiquer-avec-son-medecin>

## ACTUALITÉ

### Trucs et astuces pour mieux communiquer avec son médecin

| 29 février 2012

| Actualités

| [Laisser un commentaire](#)



C'est dans une ambiance conviviale et chaleureuse que s'est tenu, hier, le lancement du livre *Comment améliorer mon médecin ? Le patient efficace*, publié chez FIDES. Fruit de l'exceptionnel travail de collaboration entre le Dr Serge Goulet, médecin de famille, et Bruno Fortin, psychologue, ce livre est un incontournable pour toute personne qui désire améliorer ses communications avec son médecin, peu importe son état de santé ou ses maux!

Possédant 30 années d'expérience chacun, ces deux collaborateurs et collègues, travaillant à l'Unité de médecine familiale (UMF) Charles-Le Moyne du CSSS Champlain—Charles-Le Moyne, ont uni leurs forces afin d'offrir à la population un livre à la portée de tous riche en informations et suggestions. Au fil des 248 pages, vous y trouverez des trucs et des astuces pour bien vous préparer à une consultation avec votre médecin, pour y collaborer efficacement et pour bien utiliser l'information reçue par la suite. « L'univers médical est vaste.

Il est parfois difficile de s'y retrouver. On a voulu outiller le patient afin de l'aider à mieux comprendre son médecin », explique le Dr Serge Goulet. « On voulait aider les patients à améliorer la qualité de l'entrevue avec leur médecin. Les aider à poser les bonnes questions, à bien se préparer avant leur rendez-vous afin d'en tirer le maximum et éviter les frustrations et les déceptions inutiles », ajoute Bruno Fortin. Tous deux suggèrent, notamment, aux patients d'apporter leur liste de prescriptions de médicaments, de noter les différents problèmes de santé, petits ou grands, vécus récemment, mais surtout d'oser poser des questions à leur médecin. Pour les co-auteurs, bien préparer sa visite médicale est bénéfique autant pour le patient que pour le médecin.

« C'est toujours une immense fierté pour nous de voir nos médecins et professionnels s'illustrer de par leurs différents projets. Ce livre qui suscitera, j'en suis convaincu, l'intérêt de plus d'un, démontre clairement l'importance qu'ils accordent aux besoins des patients, qu'ils sont à leur écoute », mentionne Marc Duclos, président du conseil d'administration du CSSS Champlain—Charles-Le Moyne.

#### À propos des auteurs

Dévoué médecin de famille depuis plus de 30 ans, le Dr Serge Goulet se consacre depuis 2006 à l'enseignement universitaire au sein de l'Unité de médecine familiale de l'Hôpital Charles-Le Moyne. Il y forme les futurs médecins de famille de l'Université de Sherbrooke. Il est également impliqué dans l'organisation des conférences grand public CoursUS-santé en tant que coordonnateur scientifique depuis 2009.

Psychologue oeuvrant en milieu hospitalier depuis plus de 30 ans, Bruno Fortin est auteur et coauteur d'une douzaine de livres. Chargé de cours à l'Université de Montréal depuis 1991, il travaille présentement comme psychologue enseignant à l'Unité de médecine familiale de l'Hôpital Charles-Le Moyne.

Il vous tarde de dévorer ce livre ? Il est possible de vous le procurer via le site Internet de FIDES au [www.fides.qc.ca/commande.php](http://www.fides.qc.ca/commande.php) ou encore dans toutes les bonnes librairies.