

CAGE est l'abréviation pour **C**oupable, **A**baissier, **G**ueule de bois, **E**nnuyé.

Les quatre questions suivantes peuvent aider à tester la relation de votre patient avec l'alcool. Ce sont celles du questionnaire CAGE reconnu sur le plan international pour estimer la consommation problématique d'alcool et la dépendance:

- Vous êtes-vous déjà senti **C**oupable au sujet de votre consommation d'alcool ?
- Avez-vous déjà ressenti le besoin d'**a**baissier votre consommation d'alcool ?
- Avez-vous déjà eu le besoin de boire de l'alcool en vous réveillant pour calmer vos nerfs ou pour faire passer une « **g**ueule de bois » ?
- Avez-vous déjà été **e**nnuyé par des remarques d'autrui critiquant votre consommation d'alcool ?

Au moins deux réponses positives témoignent de l'existence très probable d'une consommation problématique d'alcool ou d'une dépendance. Dans ce cas, il est conseillé de consulter un médecin ou de s'adresser à un centre de conseil en alcoologie.