

Différents points de vue sur le bonheur

<http://www.evene.fr/citations/index.php>

1. Le bonheur, c'est de continuer à désirer ce qu'on possède. [Saint Augustin]
2. Si tu veux comprendre le mot bonheur, il faut l'entendre comme récompense et non comme but. [Antoine de Saint-Exupéry] - Extrait de *Carnets*
3. Je vais bien. Et si tout le monde allait aussi bien que moi, j'irais beaucoup mieux. [Guy Bedos]
4. Le vrai bonheur est celui que les autres ne voient pas, et donc n'envient pas. [David Foerkinos]
5. N'essayez pas de devenir un homme qui a du succès. Essayez de devenir un homme qui a de la valeur. [Albert Einstein]
6. Qui borne ses désirs est toujours assez riche. [Jacques Delille]
7. On peut toujours apprendre ce qu'on ne sait pas, non ce qu'on croit savoir. [Gustave Thibon]
8. On ne cherche pas le bonheur, on l'attend. [Reine Malouin]
9. Vivre tous simplement pour que tous puissent simplement vivre. [Gandhi]
10. Celui qui aime à apprendre est bien près du savoir. [Confucius]
11. L'idéal est pour nous ce qu'est une étoile pour le marin. Il ne peut être atteint mais il demeure un guide. [Albert Schweitzer]
12. Croire en quelque chose et ne pas le vivre, c'est malhonnête. [Gandhi]
13. L'émeraude ne perd pas de sa valeur faute de louanges. [Marc-Aurèle]
14. Être aimé, c'est plus qu'être riche, car c'est être heureux. [Claude Tillier]
15. Il ne suffit pas d'être heureux, encore faut-il savoir qu'on l'est. [Jean Dion]
16. La recherche du bonheur rend les gens tellement malheureux. [Georges Raby]
17. C'est un devoir aussi envers les autres que d'être heureux. [Alain]
18. Les deux grands secrets du bonheur : le plaisir et l'oubli. [Alfred de Musset]
19. Il ne dépend pas de toi d'être riche, mais il dépend de toi d'être heureux. [Epictète]
20. Mieux vaut allumer une bougie que maudire les ténèbres. [Lao-Tseu]
21. La meilleure façon de ne pas avancer est de suivre une idée fixe. [Jacques Prévert]
22. Si un arc-en-ciel dure un quart d'heure, on ne le regarde plus. [Goethe]
23. On n'est jamais si malheureux qu'on croit, ni si heureux qu'on l'avait espéré. [La Rochefoucauld]
24. Il faut exiger de chacun ce que chacun peut donner. [Antoine de Saint-Exupéry]
25. Car le feu qui me brûle est celui qui m'éclaire. [La Boétie]
26. On peut toujours faire quelque chose de ce qu'on a fait de nous. [Jean-Paul Sartre]
27. "Plus on plait, plus on déplaît." [Francis Picabia]
28. "Deux manières de briller : rejeter la lumière ou la produire." [Paul Claudel]
29. "Le monde est un spectacle à regarder et non un problème à résoudre." [Jules de Gaultier]
30. "Ceux qui rient beaucoup sont plus heureux que ceux qui rient peu." [Giovanni Casanova]
31. "Il faut que le hasard renverse la fourmi pour qu'elle voit le ciel." [Proverbe arabe]
32. Le bonheur humain n'est pas tant le produit des grands coups de bonne fortune qui arrivent rarement, que celui des petits avantages qui ont lieu tous les jours. [Benjamin Franklin]
33. Désormais, je sais faire durer une seconde de bonheur. Il faut la vivre comme si c'était la dernière : le bonheur n'attend pas. [Nicolas Hulot]

34. Les hommes, et il ne faut pas s'en étonner, paraissent concevoir le bien et le bonheur d'après la vie qu'ils mènent. [Aristote]
35. Chaque religion est persuadée d'avoir trouvé l'unique chemin véritable pour mener les hommes au bonheur. [Shimon Peres]
36. Ovide a tort. C'est dans le malheur que tu compteras de nombreux amis. Être le confident du bonheur exige des vertus plus rares. [André Maurois]
37. Le bonheur est une sorte d'archipel composé d'instantanés heureux. Entre ces îlots il y a de l'errance et de la solitude. [Patrice Lepage]
38. Bonheur : sensation de bien-être qui peut conduire à l'imprudence. Si vous nagez dans le bonheur, soyez prudent, restez là où vous avez pied. [Marc Escayrol]
39. Le bonheur, c'est jamais complet, c'est une éponge douce avec toujours un côté qui gratte. [Michèle Bernier]
40. Le bonheur est euphorisant pour qui ne le fréquente pas. [Alain Monnier]
41. La route du bonheur est peut-être la route de l'oubli. [Yasmina Reza]
42. Le bonheur est un festin de miettes. [Jacques Faizant]
43. Si une patte de lapin porte bonheur, qu'a-t-il bien pu arriver au lapin ? [Jean-Loup Chiflet]
44. L'homme heureux ne se sent bien que parce que les malheureux portent leur fardeau en silence. Sans ce silence, ce bonheur ne serait pas possible. [Anton Tchekhov]
45. Le bonheur de l'homme ce n'est pas la liberté, c'est l'acceptation d'un devoir. [André Gide]
46. Pour atteindre le bonheur il faut l'inventer. [Anonyme]
47. L'argent ne fait pas le bonheur. C'est même à se demander pourquoi les riches y tiennent tant. [Georges Feydeau]
48. Qu'est-ce que le bonheur sinon l'accord vrai entre un homme et l'existence qu'il mène ? [Albert Camus]
49. Le secret du bonheur ne consiste pas à rechercher toujours plus, mais à développer la capacité d'apprécier avec moins. [Dan Millman]
50. Je sais et je sens que faire du bien est le plus vrai bonheur que le cœur humain puisse goûter. [Jean-Jacques Rousseau]
51. Le bonheur c'est le sourire du cœur. [Delphine Lamotte]
52. Qui a le goût de l'absolu renonce par là au bonheur. [Louis Aragon]
53. Pourquoi l'argent ne fait pas le bonheur ? Parce qu'il n'achète pas l'amour ! [Fabrice Bensoussan]
54. Le vrai bonheur coûte peu ; s'il est cher, il n'est pas d'une bonne espèce. [François René de Chateaubriand]
55. Le bonheur est un métier, il s'apprend. [Marie Laforêt]
56. On devrait interdire l'alcool aux angoissés, ce sont des proies faciles : ils ont la faiblesse de croire, l'espace d'un soir, qu'ils ont droit à leur part de bonheur. [Tonino Benacquista]
57. L'ami vrai ce n'est pas celui qui regarde avec peine tes souffrances, c'est celui qui regarde sans envie ton bonheur ! [Anonyme]
58. Le bonheur de demain n'existe pas. Le bonheur, c'est tout de suite ou jamais. [René Barjavel]
59. On ne cueille pas le fruit du bonheur sur l'arbre de l'injustice. [Proverbe persan]
60. L'égoïsme est en fin de compte le pire ennemi du bonheur humain. [André Frossard]
61. Dieu s'est réservé la distribution de deux ou trois petites choses sur lesquelles ne peut rien l'or des puissants de la terre : le génie, la beauté et le bonheur. [Théophile Gautier]
62. Celui qui évite la peine ne peut trouver le bonheur. [Anonyme]
63. Votre vie n'aura jamais que la dimension de vos espérances. [Esther Rochon]
64. La meilleure façon de se venger d'un ennemi, c'est de ne pas lui ressembler. [Marc-Aurèle]

65. Choisir le doute comme philosophie de vie c'est comme choisir l'immobilité comme mode de transport. [Yann Martel]
66. N'allez pas là où le chemin peut mener. Allez là où il n'y a pas de chemin et laissez une trace.[Ralph Waldo Emerson]
67. Il ne faut pas lier un navire à une seule ancre, ni une vie à un seul espoir. [Epictète]
68. C'est avoir tort que d'avoir raison trop tôt. [Marguerite Yourcenar]
69. Beaucoup devient peu si l'on désire un peu plus encore.[Francisco de Quevedo] -
70. Les grands bonheurs viennent du ciel, les petits bonheurs viennent de l'effort. [Proverbe chinois]
71. Avoir l'esprit ouvert n'est pas l'avoir béant à toutes les sottises. [Jean Rostand]
72. Gémir sur un malheur passé, c'est le plus sûr moyen d'en attirer un autre. [William Shakespeare] Extrait d' *Othello*
73. L'idéal est pour nous ce qu'est une étoile pour le marin. Il ne peut être atteint mais il demeure un guide. [Albert Schweitzer]
74. Nous cherchons plus à durer que nous n'essayons de vivre. [Andy Warhol]
75. Si ma chaussure est étroite, que m'importe que le monde soit vaste. [Proverbe turc]
76. Tout ce qui a son prix est de peu de valeur. [Friedrich Nietzsche] - Extrait de *Ainsi parlait Zarathoustra*
77. Les hommes déprécient ce qu'ils ne peuvent comprendre. [Goethe]
78. On ne peut pas empêcher les oiseaux de malheur de voler, mais on peut les empêcher de faire leurs nids dans nos cheveux. [Proverbe chinois]
79. Être est plus indispensable qu'avoir. Le rêve, c'est d'avoir de quoi être.[Frédéric Dard]
80. On ne vit pas de ce que l'on mange, mais de ce que l'on digère. [Alexandre Dumas]
81. Nos désirs sont les pressentiments des possibilités qui sont en nous. [Goethe]
82. Le plus noble bonheur de l'homme qui pense, c'est d'avoir exploré le concevable et de révéler en paix l'inconnaissable. [Goethe] Extrait des *Sentences en prose*
83. Le plus pur bonheur du monde renferme un pressentiment de souffrance. [Goethe] Extrait de *La seconde venue du Christ*
84. La vie n'oscille pas entre le bonheur et le malheur, mais entre le malheur et l'ennui.[Goethe]
85. L'amour est un châtement. Nous sommes punis de n'avoir pas pu rester seuls. [Marguerite Yourcenar] - Extrait de *Feux*
86. La vie est ton navire et non pas ta demeure. [Alphonse de Lamartine]
87. Heureux celui qui oublie ce qu'on ne peut plus changer. [Proverbe allemand]
88. Primo, les gens ne savent pas ce qu'ils veulent; secundo, ils ne savent pas l'obtenir; tertio, ils ne savent pas en profiter. [John Steinbeck, *Tendre Jeudi*, chapitre xxvii]
89. Quoique tu rêves d'entreprendre, commence le car l'audace a du pouvoir, du génie et de la magie. [Goethe]
90. Posséder, c'est se déposséder. [Fabrice Pliskin] - Extrait de *L'agent dormant*
91. Il faut arranger nos souvenirs. Sans ça, la vie n'est pas supportable. [Philippe Besson] - Extrait de *Les jours fragiles*
92. Efforce-toi de ne pas être de ton temps. [Georg Christoph Lichtenberg] - Extrait de *Le miroir de l'âme*
93. Les leçons ne servent généralement qu'à ceux qui les donnent. [Pierre Dac] - Extrait de *Y'a du mou dans la corde à noeuds !*
94. L'amour se passe de cadeaux, mais pas de présence. [Félix Leclerc]
95. Et comme ton bonheur dépend tout de tes vœux, songes-y bien avant que de les faire. [Charles Perrault] Extrait du conte *Les souhaits ridicules*
96. Même la petite rosée fait prospérer le champ. [Christian Jacq] - Extrait de *La pierre de lumière*

97. Tous les hommes font la même erreur, de s'imaginer que bonheur veut dire que tous les vœux se réalisent. [Léon Tolstoï]
98. Tout nuage n'enfante pas une tempête. [William Shakespeare]
99. La bonne humeur a quelque chose de généreux : elle donne plutôt qu'elle ne reçoit. [Alain] - Extrait de *Propos*
100. Sur les flots, sur les grands chemins, nous poursuivons le bonheur. Mais il est ici, le bonheur. [Horace] - Extrait de *Epîtres*
101. Le succès fut toujours un enfant de l'audace. [Prosper Crébillon] - Extrait de *Catilina*
102. Bénissons nos désirs insatisfaits, chérissons nos rêves inaccessibles : l'envie nous maintient en vie. [Frédéric Beigbeder] - Extrait de *L'égoïste romantique*
103. La richesse est pareille à l'eau de mer : plus on en boit, plus on a soif. [Arthur Schopenhauer]
104. Les maux sont moins néfastes au bonheur que l'ennui. [Giacomo Leopardi] *Zibaldone*
105. Il ne faut pas avoir peur du bonheur. C'est seulement un bon moment à passer.[Romain Gary]
106. Le bonheur est un rêve d'enfant réalisé dans l'âge adulte. [Sigmund Freud]
107. La vie offre toujours deux pentes. On grimpe ou on se laisse glisser. [Pierre Hebey] *Deux amis de toujours*
108. Un homme n'est vieux que quand les regrets ont pris chez lui la place des rêves. [John Barrymore]
109. Ce qui m'intéresse, ce n'est pas le bonheur de tous les hommes, c'est celui de chacun. [Boris Vian] *L'écume des jours*
110. Celui qui se perd dans sa passion a moins perdu que celui qui perd sa passion. [Alexandre Jardin] *Le roman des Jardin*
111. De bons amis, de bons livres et la conscience somnolente, voilà le secret du bonheur. [Mark Twain]
112. Celui qui dit qu'il est arrivé, c'est qu'il n'est pas allé bien loin. [Jean Carmet]
113. Ceux qui courent tout le temps arrivent les premiers ... au cimetière. [Proverbe Espagnol]
114. La vie est trop courte pour être petite. [Benjamin Disraeli]
115. Il faut rêver très haut pour ne pas réaliser trop bas. [Alfred Capus]
116. Ne juge pas chaque jour à la récolte que tu fais mais aux graines que tu sèmes. [Robert Louis Stevenson]
117. Les gens heureux n'ont pas besoin de se presser. [Proverbe chinois]
118. Dans la vie on ne fait pas ce que l'on veut mais on est responsable de ce que l'on est. [Jean-Paul Sartre]
119. Que l'importance soit dans ton regard, non dans les choses regardées. [A. Gide]
120. Ne restreins pas le champ du possible aux limites de ton imaginaire. [Antony Bouchardon] Extrait de la *Lettre à Bernard de Milleville*
121. L'avenir de l'homme, c'est la femme. Elle est la couleur de son âme. [Louis Aragon]
122. Il n'y a qu'un succès réel : pouvoir vivre sa vie à sa propre manière [Christopher Morley]
123. Que d'hommes se pressent vers la lumière non pas pour voir mieux, mais pour mieux briller. [Friedrich Nietzsche]
124. Les récoltes ne peuvent arriver que si on sème le blé puis on attend la pluie; non pas attendre une pluie de blé. [Bouhlel Othman]
125. Le bonheur est un état de bien-être où l'on se sent en harmonie avec soi et avec l'univers. Cet état s'acquiert lorsque l'on a la sensation d'être authentique, de devenir qui l'on est vraiment, d'être à notre place et de se diriger dans la «bonne» direction. [Maritza Bossé-Pelchat, Plan de bonheur individualisé, été 2008]
126. Chaque jour il faut danser, fût-ce seulement par la pensée [Nahman de Braslaw]

127. Le bonheur existe. La preuve, c'est que, quelques fois, il n'existe plus (...) Alors, on découvre par défaut ce que l'on a perdu... [Nicolas Tardif, Le bonheur, pour en profiter, *Femme plus*, octobre 2007]
128. **Quand on** est heureux il reste beaucoup à faire : à consoler les autres. [Jules Renard]
129. Le bonheur c'est peut-être ça : l'imagination. Quand on en manque, il ne reste plus que les platitudes de la vie. [Henri Duvernoy]
130. Il nous faudra toujours vivre avec nous-même; il est donc de notre intérêt de nous trouver en bonne compagnie, avec un être loyal, pur, franc, honnête, généreux et magnanime. [Orison Swett Marden]
131. La meilleure recette du bonheur réside dans le fait d'avoir une grande réserve de buts personnels dont la majorité peut être atteinte au moyen d'un effort modéré et dans un délai raisonnable. [Finkenauer, C. et Baumeister, R. F.]
132. Ne placer pas tout votre bonheur dans une chose que l'on peut casser ou voler. [David Baird, Mille et un chemins vers le bonheur]
133. Parce que la tortue a le pied sûr, est-ce une raison pour couper les ailes de l'aigle ? [Edgar Allan Poe] Extrait d' *Eureka*
134. Bonheur : faire ce que l'on veut et vouloir ce que l'on fait. [Françoise Giroud] Extrait de *Ce que je crois*
135. Maison de paille où l'on rit vaut mieux qu'un palais où l'on pleure. [Proverbe chinois]
136. L'être humain est la proie de trois maladies chroniques et inguérissables : le besoin de nourriture, le besoin de sommeil et le besoin d'égards. [Henry de Montherlant] Extrait de *Carnets*
137. Si je devais recommencer ma vie, je n'y voudrais rien changer ; seulement j'ouvrirais un peu plus grand les yeux. [Jules Renard]
138. Il faudrait essayer d'être heureux, ne serait-ce que pour donner l'exemple. [Jacques Prévert] Extrait de *Spectacle*
139. La seule chose qui nous console de nos misères est le divertissement et c'est pourtant la plus grande de nos misères. [Blaise Pascal] Extrait des *Pensées*
140. Nous sous-estimons souvent le pouvoir d'un contact, d'un sourire, d'un mot gentil, d'une oreille attentive, d'un compliment sincère, ou d'une moindre attention ; ils ont tous le pouvoir de changer une vie. [Leo Buscaglia]
141. Si l'on bâtissait la maison du bonheur, la plus grande pièce serait la salle d'attente. [Jules Renard] Extrait de son *Journal*
142. Plus on est heureux et moins on prête attention à son bonheur. [Alberto Moravia] Extrait de *Le Mépris*
143. Ce concombre est amer ? Jette-le ! Il y a des ronces dans le chemin ? Détourne-toi ! C'est tout ce qu'il faut. Ne dis pas à ce sujet : "Pourquoi ces choses-là se trouvent-elles dans le monde ?" [Marc-Aurèle] Extrait des *Pensées* pour moi-même...
144. Le bonheur n'est pas un but qu'on poursuit âprement, c'est une fleur que l'on cueille sur la route du devoir. [John Stuart Mill]
145. A quoi sert la lumière du soleil, si on a les yeux fermés.[Proverbe arabe]
146. La bonne humeur a quelque chose de généreux : elle donne plutôt qu'elle ne reçoit. [Alain] Extrait de *Propos*
147. C'est dans le mépris de l'ambition que doit se trouver l'un des principes essentiels du bonheur sur la terre. [Edgar Allan Poe] Extrait de *Le Domaine d'Arneihm*